

## ¿Qué es un Curso - 101 de Análisis Transaccional?

El «101 de AT» es el término introducido por Eric Berne para designar una introducción a la teoría y los métodos básicos del análisis transaccional. Los números «101» se usan típicamente en los Estados Unidos para los cursos universitarios introductorios que proporcionan una revisión de conjunto de un tema.

Para afiliarse a la AMAT (o a la ALAT) se requiere haber recibido un curso de AT - 101 o aprobar un examen escrito AT - 101. Asimismo, para firmar un contrato de entrenamiento profesional en AT, es también un prerrequisito haber cursado con éxito el curso introductorio AT - 101.

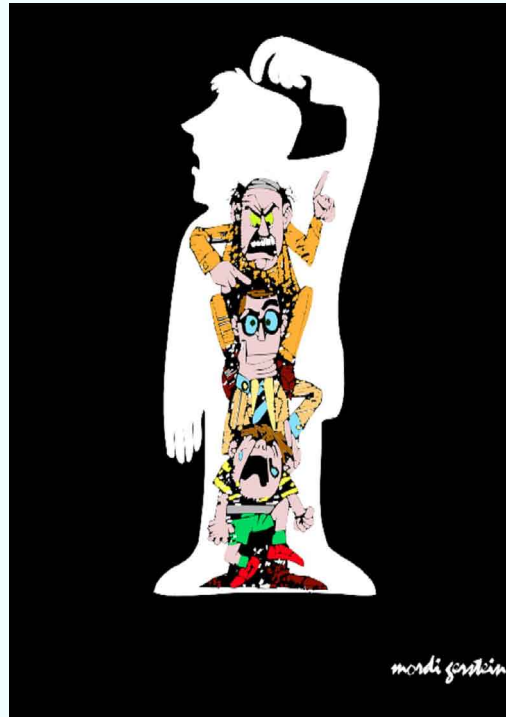
El curso 101 es un taller oficialmente reconocido por AMAT, ALAT, ITAA Y EATA como una introducción al Análisis Transaccional. El propósito del Curso 101 de AT es proporcionar una información coherente y precisa de los conceptos del AT.

Para que un curso 101 sea calificado como tal se precisa que reúna los siguientes requisitos:

A. El instructor debe de ser oficialmente reconocido para impartir un curso 101 de AT, p. ej., el instructor debe ser un Analista Transaccional Docente, un Analista Transaccional Docente Provisional o un Instructor del 101 de AT.

B. El curso debe incluir el contenido especificado en el programa oficial del 101 de AT.

C. El curso debe tener una duración de al menos 12 horas. Un profesor cualificado del curso 101 de Análisis Transaccional puede elegir presentar el curso en varios formatos con diversa extensión en cuanto al tiempo que pueden ser de más de 12 horas (p.ej., un fin de semana o varias semanas) y que incluyan ejercicios vivenciales.



### AMAT ofrece:

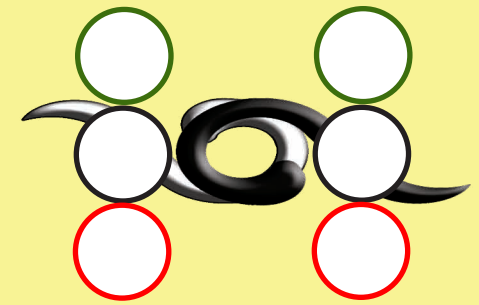
**Conferencias gratuitas, cursos, talleres, y sesiones de psicoterapia y facilitación individual, grupal y de pareja.**

Previa cita

TEL. 55 56 72 39 94  
55 56 74 91 44

MANZANILLO 109 ROMA SUR.  
MEXICO, DF. 06760

**E-mail:** amatcontacto@amatsc.org.mx  
www.amatsc.org.mx



**Alianza  
Mexicana para el  
Análisis  
Transaccional**

# AT 101

**Curso Introductorio  
al Análisis  
Transaccional**

**«Desarrollo del potencial personal basado en el auto-conocimiento»**

# ¿Qué es el Análisis Transaccional?

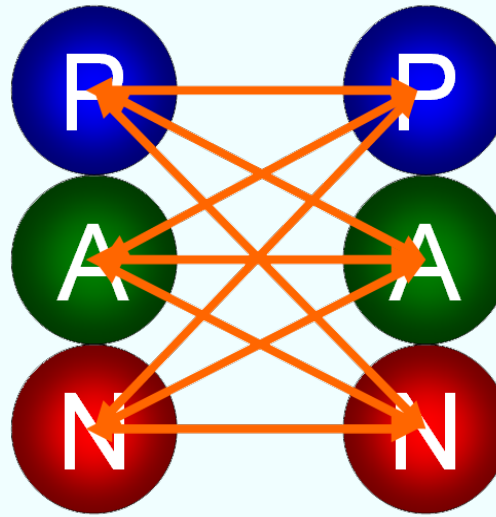
El análisis transaccional es un modelo de la personalidad y una psicoterapia sistemática para el crecimiento y cambio personal.

## Objetivo General del Curso AT - 101

El propósito fundamental del curso es proporcionar información consistente y precisa acerca del AT conjuntamente con herramientas de autoconocimiento, crecimiento personal, comunicación, y relación interpersonal aplicables a cualquier situación en donde las personas interactúen entre sí.

## Los Objetivos Específicos del Curso Introductorio al Análisis transaccional

- Informar sobre el proceso de certificación como analista transaccional en AMAT.
- Transmitir los conceptos básicos del Análisis Transaccional y sus aplicaciones para la comprensión del comportamiento y las interacciones humanas.
- Estimular de manera ética, científica y responsable el interés por el AT.



## Contenido

- Definición y Filosofía del Análisis Transaccional.
- Breve revisión del Desarrollo del Análisis Transaccional.
- Análisis Estructural y Funcional de la Personalidad.
- Análisis de las Transacciones.
- Caricias.
- Descalificaciones.
- Simbiosis.
- Análisis de Juegos.
- Análisis de Rebusques.
- Análisis del Guión.
- Posiciones de Vida.
- Miniargumentos.
- Ciclos de Desarrollo.
- Plan de Vida.

**DURACIÓN: 12 HORAS**



## Orígenes del AT

El Dr. Eric Berne (\*1910 +1970), médico psiquiatra, fue el fundador, principal creador e innovador del Análisis Transaccional. Elaboró su modelo a partir de sus observaciones en la psicoterapia de grupo a principios de los años cincuenta.

Se rodeó de un equipo de colegas y organizó regularmente unos seminarios en San Francisco, California, para compartir sus experiencias como terapeutas de grupo y con vistas a desarrollar un modelo de «psicología social» basado en el estudio de las interacciones entre las personas, al cual denominó Análisis Transaccional, que desde su inicio se ha mantenido en constante desarrollo y perfeccionamiento.